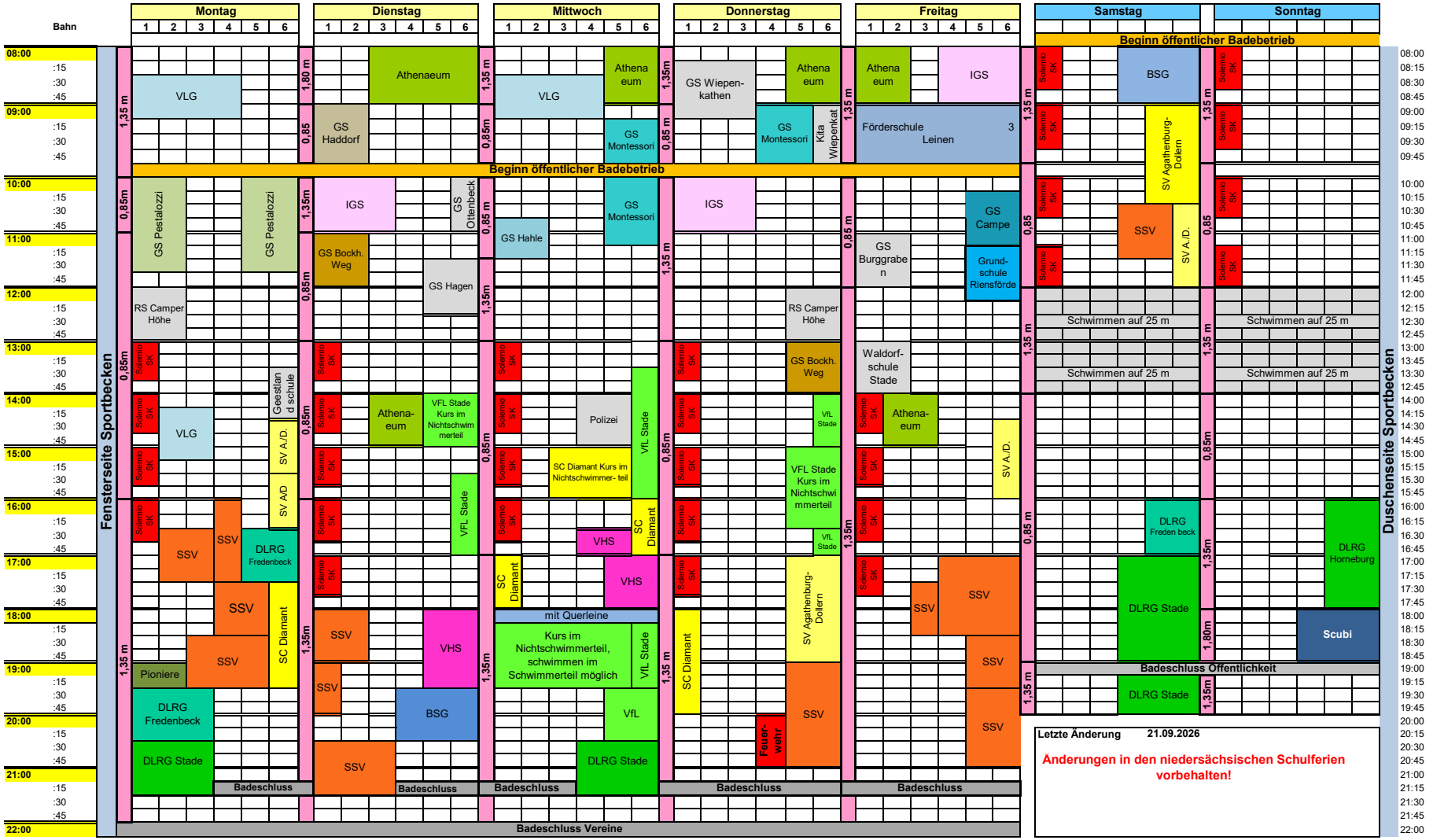

Letzte Änderung 21.09.2026

Änderungen in den niedersächsischen Schulferien vorbehalten!

Belegung Solebecken und Aktivbecken

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 10:00 SOLE/ Rheuma	08:30-09:45 VfL	08:55-10:00 FABI Baby	08:15-09:45 VfL	8:00-10:00 SOLE Rheuma	09:00-10:00 VHS AquaFit	
8:30-10:05 FABI FABI Aqua-Fit-Mix	11:00-11:30 SOLEMIO AquaFIT	08:45-09:30 VfL	10:00-10:45 VFL AquaFit	08:00-09:30 VHS AquaFit		
11:00-11:30 SOLEMIO AquaFIT	18:30-19:15 VFL	10:00-11:00 DRK	11:00-11:30 SOLEMIO AquaFIT	11:00-11:30 SOLEMIO AquaFIT		
11:45-13:15 Kurs Agathenb.	19:15-20:45 VHS AquaFit	11:00-11:30 SOLEMIO AquaFIT	17:00-17:45 Elbe Klinik	18:00-18:45 Aqua-Cycling		
18:00-18:45 Aquacycling	20:45 Erwachsenene SK	12:00-13:35 Fabi	20:45 Erwachsenene SK	18:45-19:30 VfL Stade		
19:15-20:45 VHS AquaFit		17:30-18:15 Fabi				
		18:25-19:10 Aquacycling				

Jeden Mittwoch 16:25 Uhr eine zusätzliche Leine für VHS ins Wasser ziehen!!

Legende:					
VLG	Vincent Lübeck Gymnasium	SSV	Stader Schwimmverein	VHS	Volkshochschule
DRK	Deutsches Rotes Kreuz	HS	Hauptschule	BSG	Behindertensportgemeinschaft
GS	Grundschule	RS	Realschule	KiGa	Kindergarten