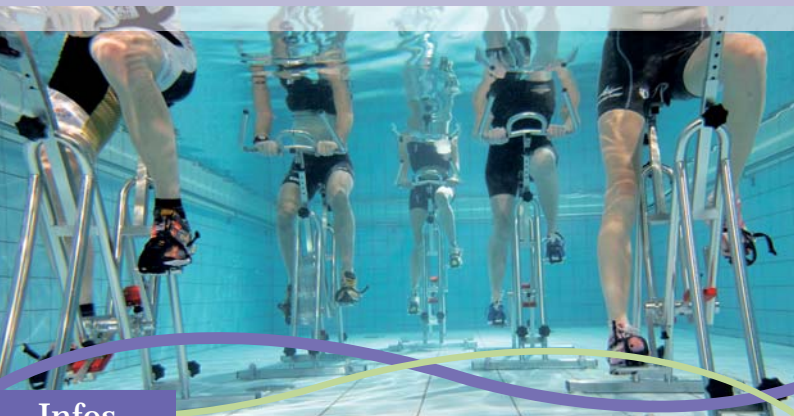


Aqua-Cycling



Infos

Diese Trendsportart bietet ein effektives Ganzkörpertraining für jedermann. Übungen für Bauch, Beine und Po verbessern Ihre Fitness und wirken sich positiv auf Herz und Kreislauf aus. Beim Training in der Gruppe mit Musik und unter Anleitung geschulter Personals kommt der Spaß von ganz allein. Melden Sie sich an der Solemio-Kasse für unsere Kurse an, wir freuen uns auf Sie!

Termine:

- Montag 18:00 Uhr
- Montag 20:45 Uhr (für Übergewichtige)
- Mittwoch 17:30 Uhr
- Mittwoch 18:30 Uhr
- Freitag 18:00 Uhr
- Freitag 19:00 Uhr

Nähere Infos zu den Kursen und Preisen erhalten Sie an der Kasse. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.